

## Übersicht der Organisationen mit Engagement im Bereich Depression und Kopfschmerz

- **APGS Aktionsbündnis psychische Gesundheit Schweiz – [www.aktionsbuendnis.ch](http://www.aktionsbuendnis.ch)** – ist ein Netzwerk von Gruppen aus Fachpersonen, Betroffenen, Angehörigen und Interessierten, welche sich für die Sicherung und Verbesserung der psychischen Gesundheit der Bevölkerung einsetzt.
- **Berner Bündnis gegen Depression – [www.berner-buendnis-depression.ch](http://www.berner-buendnis-depression.ch)** – ist ein kantonales Netzwerk zur Verbesserung der Versorgungs- und Lebenssituation von depressiv erkrankten Menschen und ihren Angehörigen sowie zur Suizidprävention im Kanton Bern.
- **Angst- und Panikhilfe Schweiz APhS – [www.aphs.ch](http://www.aphs.ch)** – vertritt die Interessen von Patienten, welche an einer Angststörung leiden sowie bietet Hilfe und Beratung, vielfältige Informationen und die Möglichkeit zur Diskussion zwischen Patienten, Angehörigen und Fachleuten an.
- **SGAD Schweizerische Gesellschaft für Angst und Depression – [www.sgad.ch](http://www.sgad.ch)** – fördert Aus-, Weiter- und Fortbildungsmassnahmen im Rahmen der häufigsten psychischen Störungen, unterstützt Prävention sowie Gesundheitsförderung und engagiert sich für die Vermehrung und Verbreiterung des Wissens zum Wohle der Patienten.
- **Vereinigung der Angehörigen von Schizophreniekranken VASK Bern – [www.vaskbern.ch](http://www.vaskbern.ch)** – vermittelt Kontakte zwischen Angehörigen von Schizophreniekranken, engagiert sich in der Angehörigenberatung und fördert das Verständnis der Öffentlichkeit für die Betroffenen und deren Probleme.
- **SGPP Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie – [www.psychiatrie.ch](http://www.psychiatrie.ch)** – ist die Dachorganisation der in der Schweiz tätigen Fachärzte und -ärztinnen für Psychiatrie und Psychotherapie und versteht sich als führende Vertreterin des Faches Psychiatrie und Psychotherapie in Politik und Öffentlichkeit.
- **EQUILIBRIUM – [www.equilibrium.ch](http://www.equilibrium.ch)** – Verein zur Bewältigung von Depressionen
- **IPSILON – [www.ipsilon.ch](http://www.ipsilon.ch)** – Initiative für Suizidprävention
- **Ruedi Josuran Stiftung – [www.stiftungruedijosuran.ch](http://www.stiftungruedijosuran.ch)** – engagiert sich in der Prävention von Burnouts und depressiven Krankheitsentwicklungen.
- **Förderverein Migraine Action Switzerland – [www.migraine-action.ch](http://www.migraine-action.ch)** – unabhängige Informations- und Kommunikationsplattform für Betroffene und Fachpersonen, das mit Mythen, falschen Vorstellungen und Erwartungen aufräumen möchte.
- **Pro Mente Sana – [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)** – Die Schweizerische Stiftung setzt sich für die Interessen psychisch kranker Menschen ein.

## Weiterführende Adressen zu Depression und Kopfschmerz

- [www.depression.ch](http://www.depression.ch) – ein Angebot für Betroffene und Ihre Angehörigen.
- [www.depri.ch](http://www.depri.ch) – Das Forum zum Thema Depression.
- [www.sprechzimmer.ch](http://www.sprechzimmer.ch) – Informationen zur Depression und anderen psychischen Störungen.
- [www.tellmed.ch](http://www.tellmed.ch) – aktuelle Informationen und fachärztliche Auskünfte zur Depression.
- [www.zugerbuendnis.ch](http://www.zugerbuendnis.ch) – Zuger Bündnis gegen Depression.
- [www.verein-refugium.ch](http://www.verein-refugium.ch) – **Refugium** – Verein für Hinterbliebene nach Partnerverlust durch Suizid oder Mord.
- [www.netzwerk-essstoerungen.ch](http://www.netzwerk-essstoerungen.ch) – ein Schweizer Experten-Netzwerk gegen Essstörungen.
- [www.mutterglueck.ch](http://www.mutterglueck.ch) – Informationen zur postnatalen oder postpartalen Depression.
- [www.patienten.ch](http://www.patienten.ch) – Plattform für Schweizer Patientenorganisationen.
- [www.kompendium.ch](http://www.kompendium.ch) – **Arzneimittel-Kompendium der Schweiz**.
- [www.swissmedic.ch](http://www.swissmedic.ch) – Schweizerische Zulassungs- und Aufsichtsbehörde für Heilmittel.
- [www.depressionen.ch/de/equilibrium](http://www.depressionen.ch/de/equilibrium) – **EQUILIBRIUM** – Verein zur Bewältigung von Depressionen.
- [www.behringfilm.de/bipolar](http://www.behringfilm.de/bipolar) – **Die Bipolaren** – ein Film von Ernst Jünger über bipolare Störungen mit M. Selo, Kay Redfield Jamison, J. Angst und Margot Kidder.
- [www.dbsalliance.org](http://www.dbsalliance.org) – **DBSA** – Depression and Bipolar Support Alliance.
- [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de) – **DGBS** – Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen.
- [www.kompetenznetz-depression.de](http://www.kompetenznetz-depression.de) – **Kompetenznetz Depression** – neben sehr ausführlichen Informationen gibt es ein Diskussionsforum und vieles mehr.
- [www.verein-horizonte.de](http://www.verein-horizonte.de) – **Verein Horizonte** – Informationen zu Manie und Depression.
- [www.borderline-plattform.de](http://www.borderline-plattform.de) – **Borderline Plattform** – Umfangreiche Webseite zum Thema Borderline.
- [www.centrobini.it](http://www.centrobini.it) – **Centro Lucio Bini, Roma** – widmet sich der Behandlung und dem Studium von psychischen Störungen und Problemen.
- [www.narsad.org](http://www.narsad.org) – **NARSAD** – The World's Leading Charity Dedicated to Mental Health Research.
- [www.mediq.ch/welcome\\_public](http://www.mediq.ch/welcome_public) – **MediQ** – Programm zur Evaluierung von Interaktionen zwischen Medikamenten.