

Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Jeder zweite Mensch in der Schweiz erleidet einmal im Leben eine psychische Erkrankung. Fast alle Menschen kennen in ihrem persönlichen Umfeld Personen, denen es psychisch nicht gut geht oder eine Zeit lang nicht gut gegangen ist.

ensa Ersthelfer-Kurse in Zug

ensa vermittelt, wie **Angehörige, Freunde** oder **Arbeitskollegen** bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten können. Statt zu warten, bis jemand anderes das Thema – meist viel zu spät – anspricht, lernen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten.

Im wissenschaftlich fundierten ensa Erste-Hilfe-Kurs werden **in vier Modulen à drei Stunden** Grundwissen zu psychischen Störungen vermittelt sowie konkrete Erste-Hilfe-Massnahmen bei Problemen und Krisen erlernt und geübt. **Der Kurs ist für alle Personen ab 18 Jahren geeignet.**

Kursdaten 2019

Kurs 1: jeweils dienstags 17.45 – 21.15 Uhr
10.09.2019 | 17.09.2019 | 24.09.2019 | 01.10.2019

Kurs 2: jeweils dienstags 17.45 – 21.15 Uhr
22.10.2019 | 29.10.2019 | 05.11.2019 | 12.11.2019

Kosten: CHF 380.- inklusive Kursmaterial, Zertifikat und Ausweis

Kursort: General-Guisan-Strasse 22, 6303 Zug (ProArbeit Zug, neben dem Hertizentrum)

Online-Anmeldung

Unter www.ensa.swiss → Ersthelfer → Ort ZUG

Mehr Informationen und ein laufend aktualisiertes Kursangebot auf:
www.ensa.swiss

